Un bouquet pour la fête de Noël

Auteure Isabelle Lillo, publié le 24 décembre 2020

Résumé : Les roses de Noël, les poinsettias et le houx qui décorent vos intérieurs à Noël poussent aussi à Pothier.

La Rose de Noël **ou** ***Hellébore noir*** **(*Helleborus niger*)** est une plante ***acaulescente*** * de la famille des ***Ranunculaceae***. Elle est vivace, rhizomateuse.
Le nom de genre ***Helleborus*****,** désigne en latin et en grec **(*ελλεβορος*)** une plante actuellement nommée ***Helleborus cyclophyllus***. Le terme de latin scientifique ***Helleborus niger*** a été créé en 1753 par le savant suédois Carl Linné (1707 - 1778) dans ***Species plantarum*****.**
Les fleurs sont constituées de cinq *sépales* verts ou colorés et les pétales sont des cornets nectarifères. Une particularité : les graines, qui possèdent **un *élaïosome***, sont semées par les fourmis (***myrmécochorie***).
Sa floraison a lieu en hiver, d'où son nom de *rose de Noël*.
On l'appelle également *herbe aux fous* car elle était employée comme remède contre la folie. La poudre de racines séchées était utilisée comme sternutatoire et comme purgatif.
La plante est citée par les auteurs grecs, d'Hippocrate, le médecin du siècle de Périclès (vers 460 av. J.-C. - 377 av. J.-C.) à Dioscoride (env. 20 ap. J.C. -90 ap. J.C.). Elle est aussi mentionnée dans la saga Harry Potter de la romancière J. K. Rowling.

L'hellébore est une plante de sous-bois sur sol calcaire.

L'étoile de Noël : *Euphorbia pulcherrima* est une espèce de plante arbustive du genre ***Euphorbia*** et de la famille des ***Euphorbiaceae*****.**
C'est une plante photopériodique, c'est-à-dire qu'elle fleurit lorsque les jours sont courts.
Elle est originaire d'Amérique centrale et du sud du Mexique (Guerrero, Oaxaca, Michoacán et Chiapas) où elle s'appelle la ***flor de Nochebuena, flor de Navidad, flor de pascua, pastora*** et dans la langue ***náhuatl*** des anciens Mexicains, ***cuetlaxóchitl*** ("*Flor que se marchita*" dont l'étymologie peut être ***cuetlahui***, se flétrir, et ***xochitl,*** fleur). On l'appelle aussi ***Poinsettia***, du nom du premier ambassadeur des États-Unis au Mexique, J. R. Poinsett.
Elle est aujourd'hui cultivée comme plante ornementale au Mexique et au Guatemala pour l'exportation, car la demande est très forte dans tout l'hémisphère nord.
Les feuilles alternes vert foncé ont un long pétiole pouvant être coloré et des nervures marquées.
Les ***bractées*** *** lancéolées prennent une couleur rouge vif jouant le rôle de pétales. Les petites fleurs nectarifères se regroupent dans une inflorescence de *capitule* (il y a des fleurs mâles apétales autour d'une fleur femelle).

Planche de Berthe von Hooten

Ilex aquifolium

Une autre plante est associée à la période de Noël :

Le houx (*Ilex aquifolium* Linné, 1753), une espèce d'arbustes à feuillage persistant, de la famille des Aquifoliacées. Ses rameaux sont couverts de ***drupes*** tout l'hiver. *
Le houx, qui fait partie de la centaine de substantifs d'origine germanique conservés dans la langue française, a donné les noms *houssaie* et *houssière* (« lieu planté de houx »), *houssine* (« baguette de houx ») et les expressions *houssiner* (battre avec une houssine) et *houspigner* (peigner avec *un houssoir*-un balai de houx) transformé en *houspiller* (maltraiter)…etc

Le houx commun est un arbuste à croissance très lente, à port buissonneux, qui atteint à l'âge adulte environ six mètres voire plus et qui peut vivre jusqu'à trois cents ans.
Ses feuilles se caractérisent par une coriacité qui a pour but de réduire l'évapo-transpiration et de dissuader les larves phytophages. D'autre part les feuilles d'hiver sont plus épineuses, ce qui est une adaptation de défense contre les grands mammifères herbivores (caprins, chevreuils et chevaux). C'est *le contrôle épigénétique de la plasticité phénotypique de l'appareil végétatif.*
Le feuillage et les fruits contiennent des alcaloïdes. La consommation massive des fruits entraîne vomissements et troubles digestifs, et jusqu'à des troubles neurologiques. La médecine traditionnelle préconisait les cataplasmes de feuilles fraîches broyées ou les décoctions de feuilles pour leur pouvoir fébrifuge, antispasmodique et expectorant.

Le houx qui reste toujours vert est un symbole d'éternité et se rattache à des légendes de Noël.
D'ailleurs, lorsque les peintres représentaient la naissance de Jésus dans les églises, ils introduisaient certaines plantes pour leur symbole. A titre d'exemple, au premier plan de ***L'Adoration des bergers*** du triptyque Portinari (1475) peint par le flamand Hugo van der Goes, on voit que sur le sol sont éparpillées des violettes. Il y a aussi une gerbe d'épis de blé et deux vases, l'un contenant des lys rouges, des iris blancs et bleus, l'autre des œillets et des ancolies.
Les violettes représentent l'humilité ;
la gerbe d'épis de blé évoque Bethléem, (la « maison du pain » en hébreu) et l'Eucharistie ;
les lys rouges et les œillets annoncent la passion du Christ et le sang qu'il va verser :

les iris blancs symbolisent la pureté de la Vierge et les bleus sa douleur ;
les ancolies sont le symbole du Saint-Esprit.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Triptyque_Portinari

https://www.youtube.com/watch?v=-qfFCPBwzxg&ab_channel=Smarthistory

*** *Acaulescent*** (adjectif), se dit d'une plante sans tige
** un ***élaïosome*** est un appendice sucré présent sur certaines graines, ce qui favorise leur dispersion par les fourmis.
*** une ***bractée*** est une *pièce florale* en forme de feuille faisant partie de l'*inflorescence*.
**** une ***drupe*** (du grec δρύπτα, olive trop mûre) est un fruit charnu à noyau, comme la cerise, l'abricot ou l'olive. La ***polydrupe*** est un fruit multiple composé de plusieurs drupéoles (mûre du roncier, framboise).